

Ystävät ja tuttavat



Perhe ja sukulaiset



Muut, kuten naapurit ja työkaverit



Viranomaiset ja työntekijät

# Verkostokartan käyttöideoita



Sinä ja läheisesi näette keitä elämäsi kuuluu.



Sinä itse päätät, keitä ihmisiä sinä kuvataan.



Mieti mahdollisimman laajasti, keitä elämäsi kuuluu.



Kuvaa perheesi sellaisena, kun itse näet heidät.



Missä asioissa ihmiset tukevat sinua ja sinä heitä?



Mitä henkilöt tuovat elämäsi ja mitä sinä heidän?

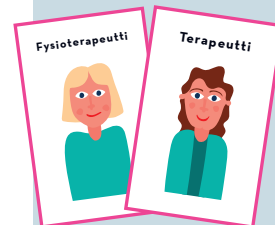


Mieti, millaisia ihmis-suhteita sinulla on vertaistesi kanssa.

**Vertaisia** ovat henkilöt, joilla on samankaltainen kokemus (elämäntilanne, kriisi, vamma, ongelma) tai tavoite.



Voit myös miettiä, millaisia ihmisiä haluaisit lisää elämäsi.



Verkostokartta voi muuttua palvelukartaksi, kun siihen lisätään tarvitsemasi palveluiden tuottajat.



Voit miettiä, mitä asioita olet tehnyt ihmisten kanssa yhdessä.



Verkostokartta kuvaa myös verkossa olevia ihmissuhteita, esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tai peleissä.