

# Asumisympäristössä huomioon otavat asiat

Muistisairaus vaikuttaa muistiin, hahmottamiseen ja muihin kognitiivisiin toimintoihin. Henkilöillä, joilla on kehitysvamma, nämä taidot saattavat olla jo ennestään rajoittuneet. Muistisairaus heikentää lisää asumisympäristön ja tilan hahmottamista.

- Henkilö eksyy helposti, esineiden ja paikkojen tunnistaminen vaikeutuu. Tutun päivärutiinin noudattaminen helpottaa arjen jatkumista ja toisaalta on lisättävä ohjausta ja tukea aiemmin sujuneiden toimintojen mahdollistamiseksi.
- **Ympäristön esteettömyyteen** tulee kiinnittää huomiota niin liikkumisen haasteiden kuin mahdollisten aistimusten ja psyykkisen toimintakyvyn muutosten vuoksi.



- Tilojen ärsykemäärää; äänimaailmaa ja visuaalisuutta tulee arvioida ja tarvittaessa vähentää esim. rajata tv:n ja radion aukioloa, peilien ja huonekalujen määrää ja sijoittelua jne.
- Mahdollisuuksien mukaan vältetään sisustuksessa voimakkaita kuvioita kuten ruutuja ja raitoja, jotka muistisairas voi hahmottaa pelottavaksi.
- Oviaukkoja ja kulkureittejä voi merkata teipein jne.
- Muutostöissä kannattaa konsultoida toimintaterapeutteja.
- Toisaalta aikaan ja paikkaan orientoitumista voi tukea tuomalla vuodenaikojen mukaan valokuvia, luonnonmateriaaleja ja lisäämällä toiminnallisia tuokioita.

Kts. myös lisämateriaaleista linkit - Kodin turvallisuus.

