

Muistisairauslääkkeet

Muistisairauslääkkeillä tarkoitetaan aivoissa asetyylikoliinia hajottavan asetyylikoliiniesteraasientsyymien estäjiä (AKE-estäjiä) sekä liiallisen glutamaattivaikutuksen estäjiä.

Lääkehoidon odotettavia vaikutuksia ovat:

- yleisen aktiivisuuden, vireystason, keskittymisen ja aloitteellisuuden kohentuminen
- arkitoimien joustavampi sujuminen
- rauhattomuuden ja käytösoireiden lievittyminen.

Erityisen tärkeää on muistuttaa, että lääkkeet eivät paranna ensisijaisesti muistia, joten usein unohtelu ja kysely eivät vähene.

Mitä aikaisemmin hoito aloitetaan, sen kauemmin voi tauti pysyä lievässä vaiheessa.



AKE-estäjistä Suomessa ovat käytössä

- donepetsiili (Aricept, Donepezil, Doneration, Dopezon, Mikzil ja Yasnal)
- rivastigmiini (Exelon, Rivastigmin, Rivastigmine, näitä on saatavissa myös laastarimuodossa)
- galantamiini (Reminyl)

Glutamaatin NMDA-reseptorin estäjistä tällä hetkellä on käytössä

- memantiini (Ebixa, Memantin, Memantine)

Lääkehoidon yleisiä haittavaikutuksia ovat:

- AKE-estäjien yleisempiä haittoja ovat pahoinvointi, ruokahaluttomuus, ripuli ja oksentelu. Laastarimuodossa nämä haitat ovat vähäisempiä, mutta laastarin kiinnityskohdan iho-oireita voi joskus esiintyä. Laastarin paikkaa ylävartalon ja olkavarsien iholla vaihdetaan joka kiinnityskerralla.
- Memantiinin yleisimmät haitat ovat väsymys, kiihtyneisyys ja huimaus.

Lähde: Käypä hoito

