

Vinkkejä netistä löytyviin monenlaisiin toimintoihin

Linkit aukeavat painamalla ctrl-näppäin alas ja klikkaamalla linkkiä tai kopiaamalla linkki osoiteriville

Korkeasaari

Korkeasaaren sivuilta löytyy live-lähetyksiä (tallentuvat Korkeasaaren facebook-sivuille) ja eläimiin liittyviä tehtäviä ja nettipelejä. <https://www.korkeasaari.fi/>



Live-lähetyksiä Vantaalta

Vantaan erityisasumisen facebook-sivuilla on laulutuokioita ja erilaisia visailuja. Tässä esimerkkinä Vappuvisa:

https://www.facebook.com/watch/live/?v=1539044459609674¬if_id=1588060935728683¬if_t=live_video

Laulutuokio:

<https://www.facebook.com/watch/live/?v=552162065444303>

Vantaakanavalta löytyy mm. konsertteja sekä livenä että tallennettuna. Tässä esimerkkinä toivekonsertti:

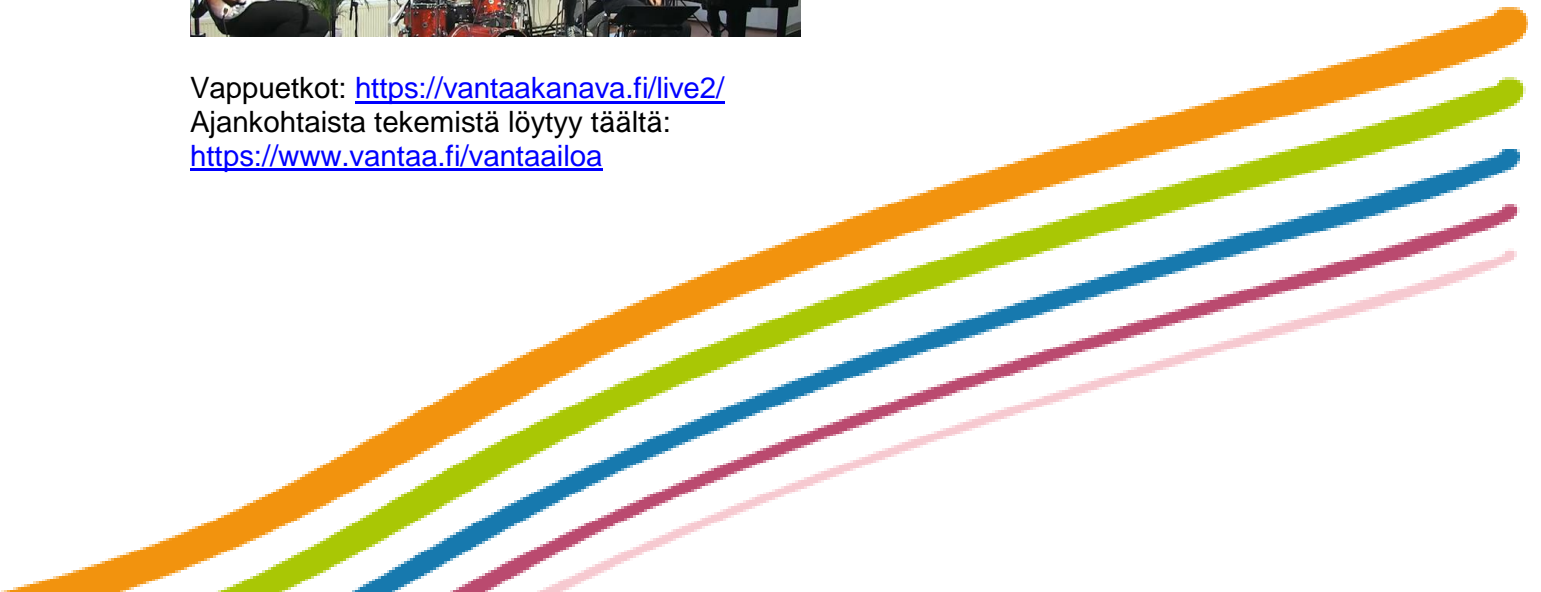
<https://vantaakanava.fi/vantaan-viihdeorkesterin-ensemble/>



Vappuetkot: <https://vantaakanava.fi/live2/>

Ajankohtaista tekemistä löytyy täältä:

<https://www.vantaa.fi/vantaailoa>



Helsinkikanavalta löytyy mm. luontoretkiä, musiikkia, satuja jne.

www.helsinkikanava.fi

<https://www.helsinkikanava.fi/fi/web/helsinkikanava/folder?groupItemid=53043275>



Kirjastokino

Osassa kirjastoissa voi katsoa kirjastokortilla elokuvia.

Mukana ovat seuraavat kirjastot:

Helle-kirjastot, Lastu-kirjastot, Kirkkonummen kirjasto, Ratamo-kirjastot

Tanssia ja musiikkia

Heureka sivuilta löytyy Let's dance video, jossa suosittuja tanssipätkiä.

<https://www.heureka.fi/tanssitaan/>



Ja pidemmät tanssimusiikit löytyvät seuraavalta sivulta.



Letkis:

<https://www.youtube.com/watch?v=PasJRF6IN08>

<https://www.youtube.com/watch?v=tdqayRQMqv4>

Tiputanssi:

<https://www.youtube.com/watch?v=Rquq1Jji4YQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=wmbZHIz1214>

Bee Gees Stayin Alive:

<https://www.youtube.com/watch?v=YxvBPH4sArQ>

Las Ketchup – Aserejé:

<https://www.youtube.com/watch?v=CCTZDXQnrm0>

GANGNAM STYLE:

<https://www.youtube.com/watch?v=kpZhZAr1cQU>

Swish Swish 🎧 Katy Perry

<https://www.youtube.com/watch?v=SZ-BeCd3wYw>

Lisänä vielä Macarena!

Macarena:

<https://www.youtube.com/watch?v=zWaymcVmJ-A>

<https://www.youtube.com/watch?v=ijpXZGjr60w>

Suomen Mielenterveysseuran metsäkävelyt:

<https://www.youtube.com/watch?v=be2VNfm4-gg>

<https://www.youtube.com/watch?v=wqasPNZd3uU>

Monenlaisia harjoituksia hyvinvointiin ja aivoterveuteen:

www.muistipuisto.fi

Tarvittaessa ota yhteyttä Etevan toimintaterapeutteihin!

