

## Yhteydenpito etänä

Yhteydenpito läheisiin voi olla muutakin kuin keskustelua.

### Etäyhteydet

Kun vierailut ja tapaamiset perutaan, kaikki yhteydet pyritään pitämään etänä. Soittaminen on useimmille asiakkaille tuttua. Videopuhelu esimerkiksi WhatsAppin kautta on toinen etäyhteyden muoto. Tämä voi olla monille asiakkaille vieras tapa olla yhteydessä ja vaatia näin ollen esimerkiksi sovelluksen (appin) lataamista asiakkaan puhelimeen. AAC ohjaajat ovat laatineet WhatsAppin videopuhelusta myös kuvallisen ohjeen, jonka löydät R-asemalta:

Kommunikaatiomateriaalit > Mallipohjat > Koronavirus > WhatsApp-mummolle.pdf.

### Videon tai kuvan lähettäminen

Toinen mielekäs tapa olla yhteydessä läheisiin, voi olla oman videon kuvaaminen ja sen lähettäminen. Videolla asiakas voi itse kertoa omia kuulumisiaan läheiselle, tai vaikka kuvata jotain itseä tai läheistä kiinnostavaa materiaalia. Myös kuvien ideoiminen, ottaminen ja lähettäminen ovat hyviä tapoja viestiä läheisille.

### Kirjeen tai kortin lähettäminen

Kirjeen tai kortin askartelu ja lähettäminen ovat myös useimmille tuttua ja mielekästä puuhaa. Se on konkreettinen teko, jonka aikana ajatellaan läheisiä ja lähestytään heitä. Se voi antaa myös tunteen siitä, että itse kykenee ilahduttamaan läheistä, mikä lisää hallinnan tunnetta ja antaa itsevarmuutta omasta selviytymisestä. Kortin vieminen postilaatikolle on myös hyvä syy lähteä ylimääräiselle kävelylenkille!

