

# Tukirinki – toimintatapa

Tukirinki perustuu ymmärrykseen ihmissuhteiden tärkeydestä, jokaisen ihmisen tarpeesta verkostoon ja ihmissuhdeverkostojen apuun henkilön pohtiessa omaa elämää.

## TUKIRINKI – MISTÄ ON KYSYMYS?

- Tukirinki on sosiaalisen tuen toimintatapa.
- Se tarkoittaa yksinkertaisimmillaan ryhmää ihmisiä, jotka kokoontuvat vapaaehtois pohjalta yhteen tuettavan henkilön asioissa
- Tukirinki on ennakkoluuloton ja vapaamuotoinen kohtaaminen. Keskustelun keskiössä ovat henkilön voimavarat ja vahvuudet
- Yhteisen keskustelun kautta kuva ja näkemys tuettavasta henkilöstä rikastuu
- Tukiringissä voidaan käyttää erilaisia menetelmiä tiedon kokoamiseksi
- Tukiringiin liittyy jatkuvuus ja prosessimaisuus. Keskeistä on se, mitä tapahtuu henkilön arjessa tukirinkitapaamisten välillä.

## KENELLE?

- Tukirinki on tarkoitettu henkilölle, joka tarvitsee apua oman elämän suunnitteluun, päätösten tekemiseen ja tavoitteiden saavuttamiseen
- Erityisesti tukirinki vahvistaa vaikeasti vammaisten, olemuskielisten ja vuorovaikutuksessa tukea tarvitsevien henkilöiden oman äänen kuulumista

## MILLAISIIN TILANTEISIIN?

- Tukirinkien tavoitteet määräytyvät aina tuettavan henkilön tarpeiden mukaan yksilöllisesti.
- Yleisellä tasolla tukirinkien tavoitteena on tukea henkilöä ilmaisemaan omaa elämää koskevia toiveita, olla tukena päätöksenteossa, auttaa henkilöä toteuttamaan itsemääräämisoikeuttaan sekä olla apuna haaveilemassa, suunnittelemassa ja toteuttamassa suunnitelmia.
- Vaikeimmin kehitysvammaisten henkilöiden kohdalla tukiringillä tunnistetaan olevan merkittävä rooli muodostaa yhteisymmärryksessä tuettavan henkilön tahtoa ja toiveita esittävä mielipide ja toimittaa se tarvittaessa eteenpäin.

Tukiringin käyttömahdollisuuksia:

- Elämänsuunnittelu
- Palvelusuunnittelun tuki
- Viestin ja aloitteiden julkaisu
- Omien valintojen parempi tunnistaminen ja vahvistaminen

- Päätöstenteon tuki
- Tiedon kokoaminen
- Tilanteisiin, joissa tarvitaan henkilön oma mielipide ja kannanotto
- Pohdintaan, mitkä asiat ovat hyvin henkilön elämässä ja millaisia muutostarpeita on
- Elämän erilaiset nivelvaiheet
- Henkilökohtaisen budjetoinnin suunnittelu ja käytön tuki
- Tavoitteiden ja unelmien tavoitteluun. Miten ne voidaan saavuttaa?
- Jotain muuta, mitä?

## **TUKIRINGIN MUODOSTAMINEN**

- Tukiringin muodostamisen voi aloittaa kysymällä kenet henkilö haluaa mukaan. Jos henkilö ei pysty vastaamaan, tukiringin muodostavat hänet hyvin tuntevat ihmiset.
- Tässä apuna voi olla verkostokartta
- Tukirinki kokoaa yhteen henkilön hyvin tuntevia ja hänestä välittäviä ihmisiä. Tunneside voi olla myös ammatillinen. Yhdistävänä tekijänä ovat merkitykselliset yhteiset kokemukset arjessa.
- Tukirinki on joukko ihmisiä (tukijoita) esimerkiksi vanhempi, sisarus, sukulainen, ohjaaja, luokkakaveri, terapeutti tai ystävä.
- Parhaimmillaan tukirinki on sekoitus ihmisiä eri elämäntilanteilta.
- Tukiringin kokoonpano muodostuu päätettävän asian mukaan. Kokoonpanoon vaikuttaa se, miksi kokoonnutaan ja mikä tukiringin tavoite milloinkin on.
- Tukiringissä voi olla 1-10 tukijaa.
- On hyvä sopia, kuka kutsuu tukiringin koolle ja johtaa puhetta tapaamisissa.

## **FASILITAATTORI**

- Fasilitaattorina voi toimia henkilö itse, joku tukiringin jäsenistä tai ulkopuolinen henkilö.
- Tukiringin etenemisen kannalta on tärkeää, että jollakin on vetovastuu tilanteessa.
- Fasilitaattori esimerkiksi
  - toimii kokoonkutsujana
  - ylläpitää keskustelua
  - vastaa tapaamisen aikataulusta ja muistiinpanoista
  - huolehtii asiakkaan äärellä olosta ja pitää asiakkaan keskustelun keskiössä
  - varmistaa jokaisen osallistujan kuulluksi tulemisen
  - varmistaa miellyttävän ja turvallisen yhteisen hetken