

Verkostokarttaan voit kuvata:

Ystävät ja tuttavat

Perhe ja sukulaiset

Muut, kuten naapurit ja työkaverit

Viranomaiset ja työntekijät

Käyttöideoita verkostokarttaan ovat esimerkiksi:

Sinä ja läheisesi näette, keitä elämäsi kuuluu.

teksti Sinä itse päätät, keitä ihmisiä siinä kuvataan.

Mieti mahdollisimman laajasti, keitä elämäsi kuuluu.

Kuvaa perheesi sellaisena, kun itse näet heidät.

Missä asioissa ihmiset tukevat sinua ja sinä heitä?

Mitä henkilöt tuovat elämäsi ja mitä sinä heidän?

Mieti, millaisia ihmissuhteita sinulla on vertaistesi kanssa. Vertaisia ovat henkilöt, joilla on samankaltainen kokemus (elämäntilanne, kriisi, vamma, ongelma) tai tavoite.

Voit myös miettiä, millaisia ihmisiä haluaisit lisää elämäsi.

Verkostokartta voi muuttua palvelukartaksi, kun siihen lisätään tarvitsemasi palveluiden tuottajat.

Voit miettiä, mitä asioita olet tehnyt ihmisten kanssa yhdessä.

Verkostokartta kuvaa myös verkossa olevia ihmissuhteita, esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tai peleissä.