



# Ihminen toimijana oman elämän suunnittelussa

29.9.2021

Asiakas keskiössä – monialaisen asiakasyhteistyön vahvistaminen

Hanketyöntekijä Aino Jussila

# Ihminen toimijana oman elämän suunnittelussa



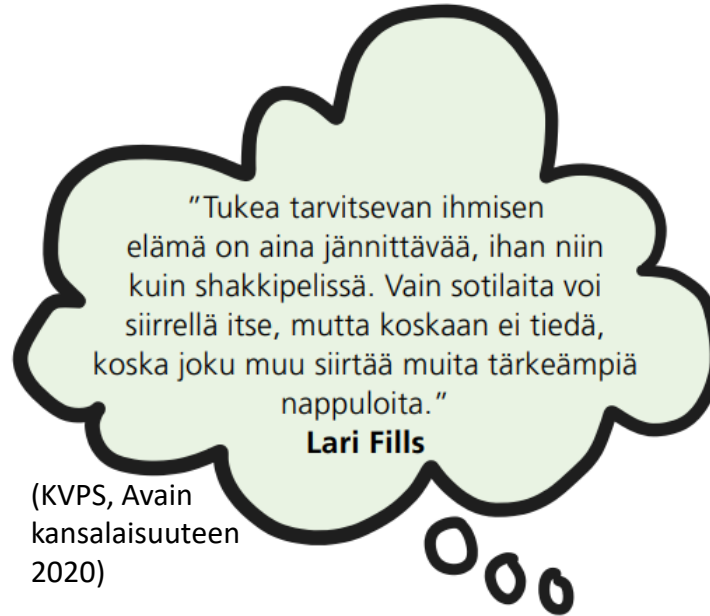
## Toimijuus

Henkilökohtainen toimijuus on yhteyttä omiin tarpeisiin ja voimavaroihin. Se on myös kuulumista hyvinvointia tuottaviin ja jakaviin suhteisiin sekä vapautta tavoitella arvostamiaan asioita.

Tahtova mieli ja tavoitteellinen toimijuus rakentuvat ulkoisten ja sisäisten mahdollisuuksien vuorovaikutuksena.

Osallisuustyö nojaa toimijuuden vahvistamiseen

(Mitä osallisuus on? Osallisuuden viitekehystä rakentamassa THL Isola et al 2017)



## Riippumaton tuki -ihmiskeskeisyys

### Ihminen itse

- \* Pysähtyy oman elämänsä äärelle pohtimaan toiveitaan
- \* Tuottaa tietoa toiveistaan ja mahdollisista tavoitteistaan
- \* Siirtää itse tietoa tukihenkilön tuella